Algemeen medische Nascholing

Contactpersoon van de organisatie die accreditatie aanvraagt

Naam contactpersoon: Barbara Havenith

Instelling/organisatie: Vrouwenpoli Boxmeer BV

Adres/ postbus: Gerard Doustraat 4A

Postcode + plaats: 5831 CC Boxmeer

Telefoonnummer: 06-24717657 / 06-11475336 E-mail: b.havenith@vrouwenpoliboxmeer.nl

Ondergetekende vraagt accreditatie aan voor:

Naam van de nascholing of cursus: Hormoonbalans voor vrouwen

Datum: 16-9-2017 Tijd: 09.30-16.30 uur

Locatie: HC Hoenderdaal Plaats: Driebergen

Datum: 30-6-2017 Tijd: 09.30-16.30 uur

Locatie: Hotel Elsendael Plaats: Boxmeer

Aantal onderwijsuren: 5.30 uur (pauzes tellen niet mee)

Naam docent(en): Barbara Havenith + Ralph Moorman

Opleiding docent(en):

Barbara Havenith: Geneeskunde, specialist Gynaecologie en Verloskunde, Klinische PsychoNeuroImmunologie

Ralph Moorman: Levensmiddelentechnologie, Euromedicom/A4M, NSCA, CSCS

Prijs: 187 euro inclusief 21% btw

Is de cursus geaccrediteerd door andere artsenverenigingen voor complementaire geneeswijzen, de LHV of andere specialistenverenigingen? nee.

Wordt deze cursus gesponsord? nee.

1. Is de cursus gericht op alleen artsen als doelgroep?

Nee

2. Indien Nee: als de cursus gericht is op niet (alleen) artsen, kunt u dan de doelgroep duidelijk omschrijven?

Deze dag is voor professionals die werken in de gezondheidszorg (vanaf niveau HBO medische basiskennis) die meer willen weten over de 38 meest voorkomende hormoonklachten bij de vrouw. Denk hierbij aan integraal werkende artsen, fertiliteitsartsen, orthomoleculaire therapeuten, natuurgeneeskundigen, diëtisten, verpleegkundig overgangsconsulenten.

3. Welke onderwerpen worden behandeld in het programma?

Dagprogramma

09.00 uur tot 09.30 uur Inloop

09.30 uur tot 11.15 uur Wat u moet weten over vrouwelijke hormonen: Fysiologie vrouwelijke hormonen, interactie met mannelijke hormonen, schildklierhormonen, bijnierhormonen, insuline, leptine.

Wat is nodig voor herstel van de hormoonbalans bij vrouwen.

Hormonale aanpassingen tijdens zwangerschap en lactatie.

11.15 uur tot 11.30 uur Pauze

11.30 uur tot 12.45 uur Praktijkvoorbeelden

Vraag & antwoord

12.45 uur tot 13.45 uur Pauze

13.45 uur tot 15.00 uur Vrouwenklachten, oorzaken en remedie

Invloed leefstijl, voeding, stress en supplementen op de hormoonbalans bij Vrouwen.

Werking van anticonceptiehormonen en bio-identieke hormonen.

15.00 uur tot 15.15 uur Pauze

15.15 uur tot 16.30 uur Praktijkvoorbeelden

Vraag & antwoord

**Aan de orde komt o.a.:**

* Wat er mis kan gaan in het endocriene systeem
* Oestrogeendominantie
* SHBG
* Veel voorkomende disbalansen
* Zwangerschap
* Prolactine
* Oxytocine
* Zwangerschapsdiabetes
* Postpartum thyreoïditis
* Belang van een goede immuniteit
* Vrouwenklachten
* Insulineresistentie
* Anticonceptie / OAC
* PMS / PMDD
* Oestrogeen metabolietentest
* Menstruele migraine / pijn
* PCOS
* Hyperandrogenisme
* Fertiliteitsstoornis
* HPA-as
* Overgang
* Suppletie / bio-identieke hormonen

4. Hoe luiden de leerdoelen uitgewerkt naar onderdelen?

• De deelnemer ontwikkelt kennis, vaardigheden en technieken om zijn/haar cliënten op een professionele wijze te begeleiden.

• De deelnemer heeft inzicht in de wisselwerking hormonen – voeding – training – stress;

• De deelnemer kan voor elke cliënt een individueel behandelplan opstellen omtrent de 38 meest voorkomende vrouwenklachten;

• De deelnemer is in staat zijn/haar cliënt gedurende lange tijd te begeleiden, stimuleren en motiveren;

5. Welke werkvormen worden gebruikt?

• 80% van een lesdag brengt de docent directief zijn informatie over. Hij vertelt a.d.h.v. een Powerpoint presentatie over de belangrijkste onderwerpen.

• 20% van een lesdag is participerend. De docent geeft praktijkvoorbeelden, er is ruimte voor vraag & antwoord, en gaat hier met de studenten over brainstormen zodat hij de studenten stimuleert zelf logisch na te denken.

6. Hoe worden de leervorderingen van de deelnemers getoetst?

Niet

- Programma, onderwijsmateriaal (docenteninstructie, syllabus, concept-convocatie, tekst) worden meegestuurd met de aanvraag.

1) Verplichte literatuur voorafgaand de lesdag:

• Syllabus behorende bij deze cursusdag: Hormoonbalans voor Vrouwen.

• Evt.: Boek Hormoonbalans voor vrouwen

o Auteur: Drs. Barbara Havenith & Ir. Ralph Moorman

• Evt: Boek: De Hormoonfactor

o Auteur: Ir. Ralph Moorman

2) Hand-out van de Powerpoint tijdens de lesdag

• Syllabus: digitale kopie eveneens per Wetransfer